成績が伸びる3つのノート術

定期テストで８０点以上がとれる
① ノートの書き方

成績が伸びる！理・社・英
② 学校予習ノート

入試もこれで安心！！
③ ダメ出しノート

定期テストで８０点以上がとれる

ノートの書き方 編

「ノートは先生に見て頂くもの」

丁寧に書くことを心がける！

・途中計算、図、表を必ず書くべし

・字の下手はＯＫ！雑はやり直すべし

◆ポイント

・「先生に見て頂く」ことを意識すること

・書いたノートは結果的に自分の頭の整理につながる！！

1. ノートの書き方〔数学：計算編〕

ポイント1 タイトルを書こう

ポイント2 日付を書こう

平方根の積と商

H27.3.1

※ノートの右半分には「重要ポイント」や「解き直し」を書くために余白にしておこう!!

P74〔確認〕

ポイント3 ページ 問題番号を書こう

① $\sqrt{5} \times \sqrt{3} = \sqrt{15}$

② $\sqrt{8} \times \sqrt{\frac{3}{4}} = \sqrt{2} \times \frac{\sqrt{3}}{2}$

$= \sqrt{6}$

ポイント4 約分では\を付けて計算すること

③ $\frac{\sqrt{14}}{\sqrt{2}} = \sqrt{7}$

ポイント5 分数は2行使うこと

④ $\sqrt{24} \div \sqrt{6} = \sqrt{4}$

$= 2$

ポイント6 式と式の間は1~2行あけること

P75〔確認〕

① $\sqrt{6} \times \sqrt{5} = \sqrt{30}$

② $\sqrt{20} \times \sqrt{\frac{3}{4}} = \sqrt{5} \times \sqrt{3}$

$= \sqrt{15}$

ポイント7 暗算にたよらずにきちんと式を書いてから答えを導くこと

③ $\sqrt{10} \times \sqrt{40} = \sqrt{10} \times \sqrt{10} \times \sqrt{4}$

$= 10 \times 2$

$= 20$

ポイント8 計算式が複数行になる時は

= ～

= ～

と縦書きにすること

2. ノートの書き方〔数学：図形編〕

2次方程式「座標平面の問題」

H27.3.1

P138〔確認〕 ①

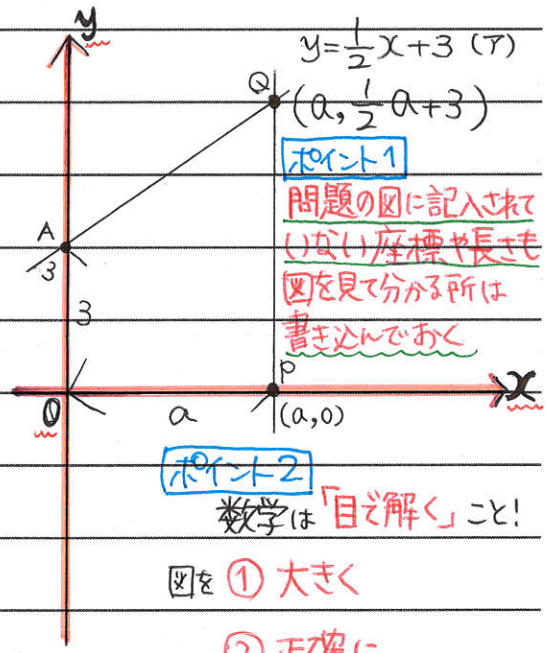
点Pのx座標がaなので

$y=\frac{1}{2}x+3$ に代入すると

$y=\frac{1}{2}a+3$

よって点Q$\left(a,\ \frac{1}{2}a+3\right)$

(答) Q$\left(a,\ \frac{1}{2}a+3\right)$



ポイント1
問題の図に記入されていない座標や長さも図を見て分かる所は書き込んでおく

ポイント2
数学は「目で解く」こと!
図を ① 大きく
② 正確に
③ 定規を使って丁寧に描く!!

② OA=3, OP=a, PQ=$\frac{1}{2}a+3$ なので

□OPQA: $\frac{1}{2}\left(3+\frac{1}{2}a+3\right)\times a=16$

$a\left(\frac{1}{2}a+6\right)=32$

$\frac{1}{2}a^2+6a=32$

$a^2+12a=64$

$a^2+12a-64=0$

$(a+16)(a-4)=0$

$=4,\ -16$

$a>0$ より $a=4$

よって点P(4,0)　(答) P(4,0)

ポイント3
方程式では「=」をそろえて書くこと

ポイント4
途中計算をとばすことなく1ステップごと書いていくと、計算ミスが防げる!

3. ノートの書き方〔英語編〕

2. 受動態 (2)

H29・3・1

P12〔練成〕 1 (1) were sent to

(2) was covered with

(3) ✓ are known to
is

(4) ✓ will is told
be

2 (1) from

(2) with

(3) in

(4) of

(5) at

ポイント1
1行あけて書くこと

ポイント2
ノートの右側にポイント・解説をメモすること

(3)「No our secret」と主語が単数なので
~~are~~ → is

(4) 助動詞(will)の後ろは動詞の原形

ポイント3
押さえたいポイントや先生からのアドバイスもノートの右側に書こう!

(5)「～に驚く」
be surprised at 名詞
be surprised to 不定詞
(P52参照)

4. ノートの書き方〔理・社編〕

8. 力と運動

H27・3・1

P72〔確認〕1 (1) 重力

(2) 速

(3) 大き

※一直線上を一定の速さで進む運動のこと

(4) 等速直線運動

自由落下運動

ポイント1

ノートの右側には解答・解説や教科書・テキストを使って調べた重要ポイントをメモしておくこと

ポイント2

間違えた答えについて定義や意味をメモ!! そうすると次に同じミスをしなくなる

ポイント3

どの問題のポイントを書いたのか分かるように問題番号を付けておく

(3) 斜面の角度が90°になった時、斜面に沿った方向の力は最大となり台車にはたらく重力の大きさと同じになる。この時の運動を自由落下運動という。

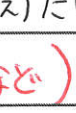
2 (1) ア

(2) A~Eまで0.4秒

速さ $= \frac{12.4}{0.4}$

$= 31$ cm／秒

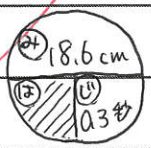
ポイント4

計算問題は(答え)だけでなく図や表(

など)を描いて目で確認しながら解く

3 (1) 一区間0.1秒なのでA~Dまで0.3秒

(2)



速さ $= \frac{18.6}{0.3}$

$= 62$ cm／秒

ポイント5

計算過程も必ず示すこと

しゅーとの書き方〔国語編〕

1 指示語・接続語をおさえて文脈をとらえる

P7 2	
(1) ものの美醜を見分ける感覚	美醜…美しいことと醜いこと
(2) ア（だから）	A の前後では特色が書かれ
イ（しかし）	ている。したがって特色「しかし」が
	当てはまる。
(3) a・漢字の目	
b・意味が違う	普通 ↔ 特殊
形式ハ1	
解答と解答の間は	形式ハ3
11～111字あけて書くこと	下の段には
	①間違えた問題の解説や
形式ハ2	解答の形式ハ1を文章にすること
上の段に解答を書く	②分からない言葉の意味調べ
	③重要語や反意語を確認する

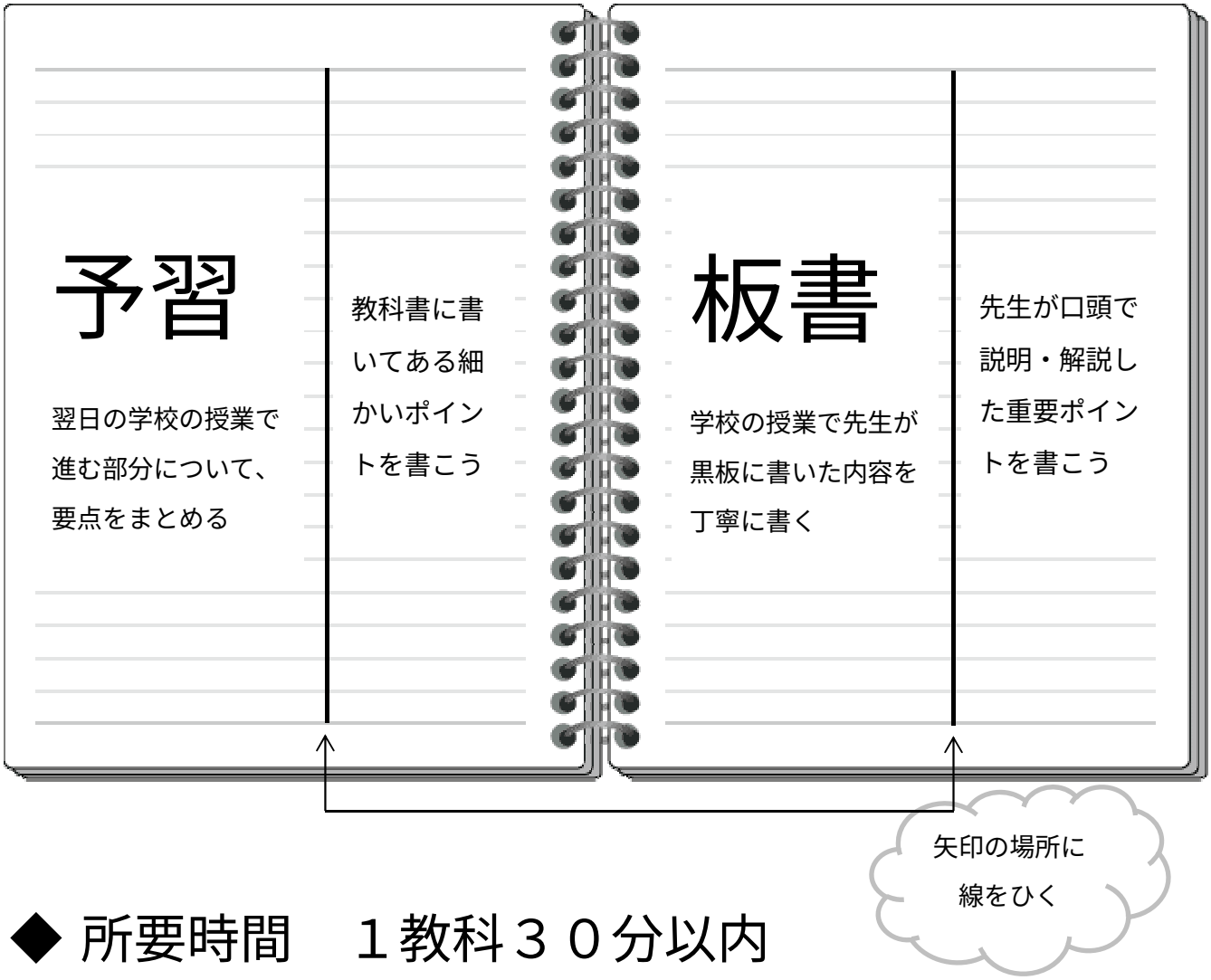
成績が伸びる！理・社・英

予習ノート 編

予習がもっとも効果のある
理・社・英について
予習ノートの作り方を
マスターしよう！

6．予習ノートの作り方〔理・社編〕

◆ ノート見開き１ページを用意



◆ 所要時間　１教科３０分以内

◆ 手順

Step１．教科書をあらすじ読み
（全体像をつかむ ／ ５分）

Step２．教科書の太文字を中心に読む
（太文字を中心に前後関係を理解する ／ ５分）

Step３．ポイント整理読み　→　予習ノート作成！

No.

Date 10 · 24 · 金

予習!!

3. 行政のしくみと内閣

[行政と内閣]

・国会が決めた法律や予算にもとづいて、国の政治を行うことを**行政**という。

行政 ＜ 国の行政 / 地方行政

行政の活動

① 景気の安定や雇用の確保などの経済政策
② 道路建設などの公共事業
③ 医療や年金などの社会保障　・・・ など。

・国の行政は、総務省・法務省・外務省・財務省・文部科学省などの各行政機関が分担して行っている。

・**内閣**の仕事で最も重要なのは、行政の各部門の仕事を指揮監督し、法律で定められたことを実行すること。

[内閣の組織]

・内閣は、**内閣総理大臣**（**首相**）とその他の**国務大臣**（各省の長）によって組織されている。

[議院内閣制]

・立法と行政の関係には、**議院内閣制**と大統領制の二つのしくみがある。

・アメリカの大統領制 → 立法をになう議会の議員と大統領を別々に選挙。

・日本などの国の議員内閣制 → 立法を行う議会の議員を選び、行政の中心となる首相を選んだり辞めさせたりする権限が与えられている。

・内閣は国会に対して連帯して責任を負う。

・衆議員の総選挙が行われたときは、必ず内閣は**総辞職**する。

・もし内閣の行う行政が信頼できなければ、衆議院は**内閣不信任の決議**を行う。

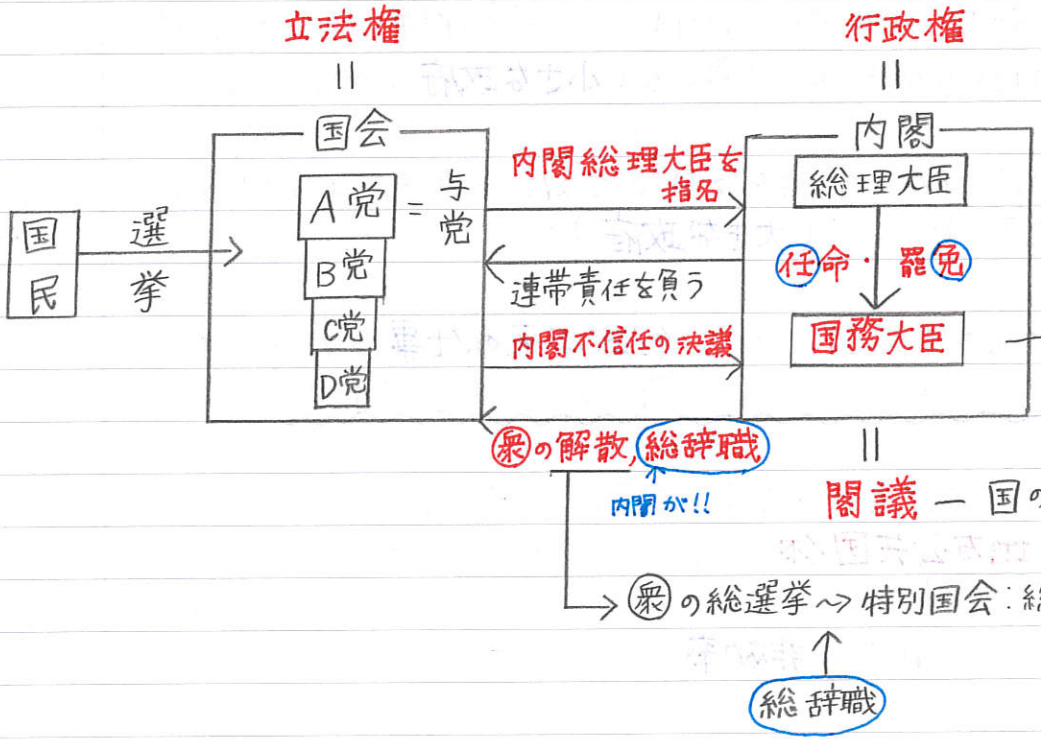
・内閣不信任決議が可決されると、内閣は10日以内に衆議院を**解散**するか、**総辞職**をしなければならない。

No.

Date 11・10・月

3、行政のしくみと内閣

○ 議院内閣制 —— 国会と内閣の密接な結びつき。



※ 内閣の働き
- 各省庁の指揮監督 = 法律を実行
- 法律案・予算をつくる ⇝ 国会へ
- 条約を結ぶ
- 最高裁判所長官を指名

実際の行政者 = 公務員 — 官僚主義 … 形式的
— たてわり行政
— 天下り

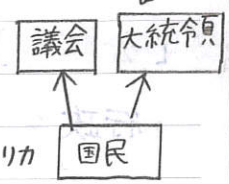
公務員 = 全体の奉仕者

罷免 → クビにすること。

任免 … 任命・罷免のこと。

内閣不信任の決議ができるのは衆議院だけ。

独裁になるとも!

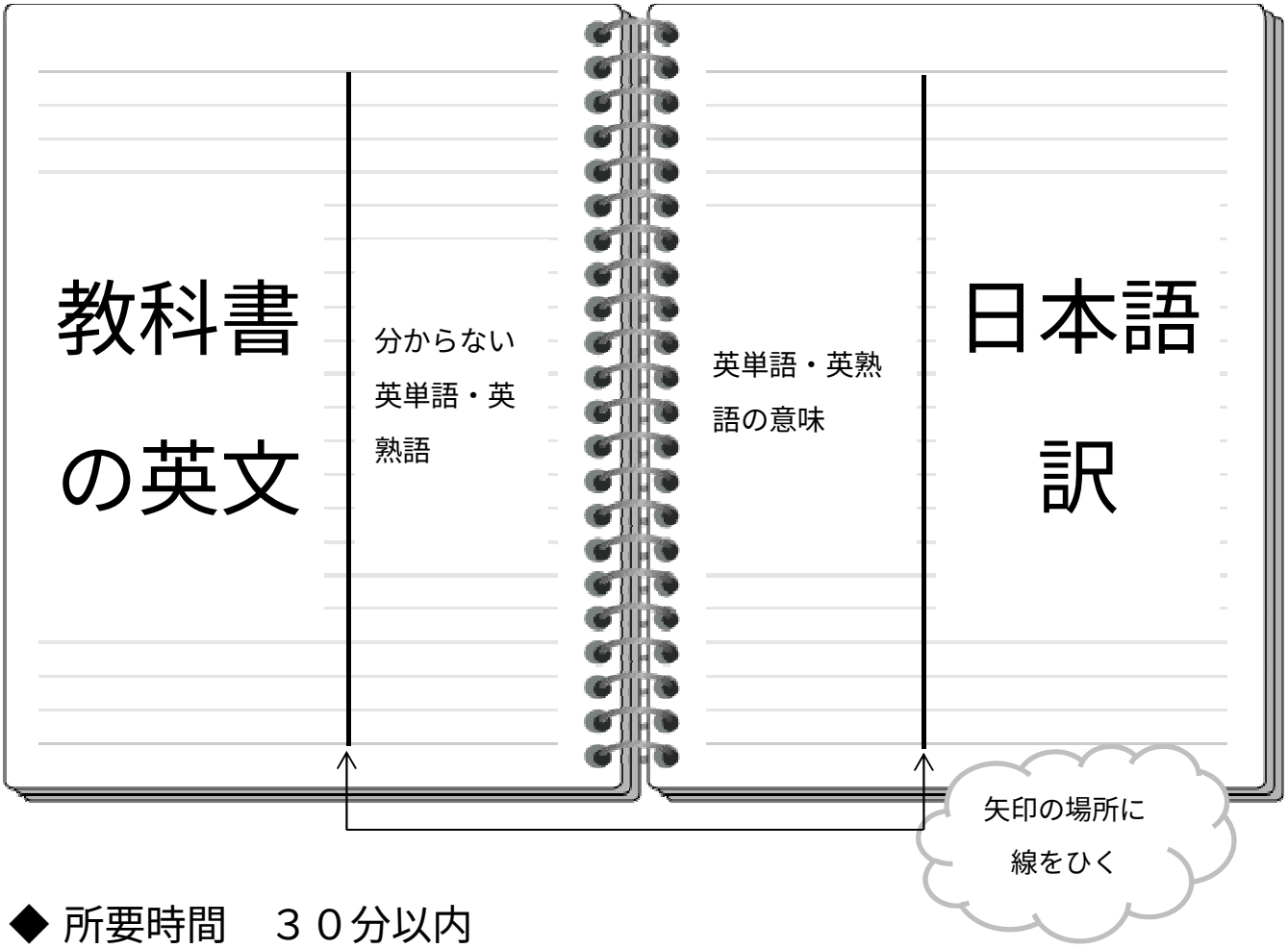


国会が承認しなかった条約は無効
= 効力なし

最高裁判所の裁判官は15名。

7．予習ノートの作り方〔英語編〕

◆ ノート見開き１ページを用意



◆ 所要時間　３０分以内

◆ 手順

Step１．教科書の英文を左ページに書く

Step２．分からない単語・熟語を書く

Step３．単語・熟語の意味を調べる

Step４．日本語訳を右ページに書く
どうしても訳が分からない所はその部分を（　　）で表す。
学校の授業では（　　）の部分を理解するように集中して
授業を受ける。

H27. 3. 1

Unit 7. My Favorite Movie

P 74

Anime is now popular in many countries.	popular
	country
Astro Boy is one example.	example
Which is older, *Astro Boy* or *Doraemon*?	Which
	older
Look, *Astro Boy* is older than *Doraemon*.	than
It's the oldest of all TV anime series.	series
	oldest

Unit 7.	私のお気に入りの映画
人気のある	アニメは今(現在)多くの国々で人気があります。
国	
例、たとえ	鉄腕アトムは1つの例です。
どちら	鉄腕アトムとドラえもん どちらが古いですか?
(oldの比較級)古い	
～よりも	見て、鉄腕アトムはドラえもんよりも古いです。
シリーズ	それはテレビアニメのシリーズの中で一番古いです。
(oldの最上級)古い	(鉄腕アトムは)

入試もこれで安心！

ダメ出しノート 編

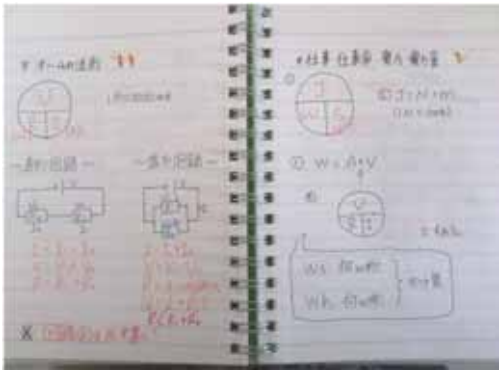
8．ダメだしノート

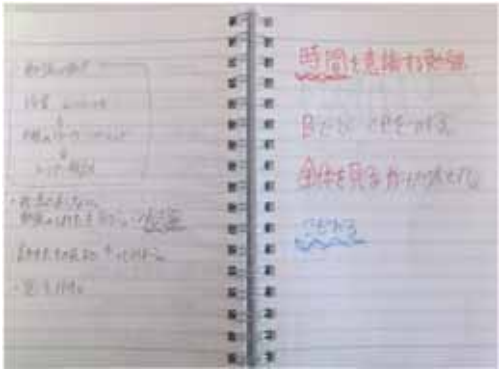
〔数学〕

〔英語〕

先生が黒板やノートにまとめてくれた事を
ポケット型ノートにまとめておこう！！
このノートが**君の弱点**だけを集めた㊙ノートになる。
入試にこのダメ出しノートを持っていけば
短時間で弱点チェックができるぞ！！

〔理科〕



〔社会〕

〔先生からの一言アドバイス〕